

Base 4 - Månedspan, oktober 2025

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
40			1. AKS åpent 07.30-16.30 (egen påmelding) Mat: to matpakker og drikke	2. AKS åpent 07.30-16.30 (egen påmelding) Mat: to matpakker og drikke	3. AKS åpent 07.30-16.30 (egen påmelding) Mat: to matpakker og drikke
41	6. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmat, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	7. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	8. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	9. Spising/frilek inne 13.15-14.45 Den rosa sko broen for jentene på Linderud Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	10. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Barnas dag 😊 Barna bestemmer selv hva de har lyst til å gjøre på AKS denne dagen! 
42	13. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmat, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	14. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	15. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	16. Spising/frilek inne 13.15-14.45 Den rosa sko broen for jentene på Linderud Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	17. Spising/frilek inne 13.45-14.45 De voksne lager en forslagsliste over aktiviteter som barna er med på å bestemme. 
43	20. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmat, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	21. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	22. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	Spising/frilek inne 13.15-14.45 Den rosa sko broen for jentene på Linderud Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	24. Spising/frilek inne 13.45-14.45 «Just dance» 
44	27. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmat, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	28. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	29. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	30. Spising/frilek inne 13.15-14.45 Den rosa sko broen for jentene på Linderud Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	31. Spising/frilek inne 13.45-14.45 14:30-15.30 Læringsfokusede stasjoner med fokus på Norsk, Matte og IKT (Kahoot)