

Base 4 - Månedspan, januar 2026

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
2	5. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	6. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	7. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	8. Spising/frilek inne 13.15-14.45 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	9. Spising/frilek inne Kl.13.45-14.45 13:45-15:00 Bingo og flerbrukshallen for dem ønsker. 
3	12. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	13. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	14. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	15. Spising/frilek inne 13.15-14.45 <i>Den rosa sko broen for jentene på Linderud</i> Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	16. Spising/frilek inne Kl.13.45-14.45 Barnas dag 😊
4	19. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	20. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	21. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	22. Spising/frilek inne 13.15-14.45 <i>Den rosa sko broen for jentene på Linderud</i> Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	23. Spising/frilek inne Kl.13.15-14.45 Kl.14:15-15:00 
5	26. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	27. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	28. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	29. Spising/frilek inne 13.15-14.45 <i>Den rosa sko broen for jentene på Linderud</i> Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	30. Frilek ute Kl.12.15-13.15 Spising/frilek inne Kl.13.15-14.45 Kl.14:15-15:00 På elektronisk «ha med dag» kan barna ta med en elektronisk leke hjemmefra. Mer info kommer nærmere dagen. 