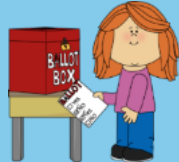


# Base 4 - Månedspan, februar 2026

| Uke | Mandag                                                                                                                                                                                                                                           | Tirsdag                                                                                                                                                                                | Onsdag                                                                                                                                                                                      | Torsdag                                                                                                                                                                                                                                           | Fredag                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6   | <p><b>2.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13:45-14.45</p> <p><b>Leksehjelp</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14.45-16.00</p> <p><b>Mat:</b> Brødmat, agurk/paprika og diverse pålegg<br/><b>(Gjelder alle dager)</b></p>  | <p><b>3.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13:45-14.45</p> <p><b>Spill og hjernetrim</b></p> <p><b>Lek og moro</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14.45-16.00</p> | <p><b>4.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13.45-14.45</p> <p><b>Kunst</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>All-idrett</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14:45-16:00</p>  | <p><b>5.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13.15-14.45</p> <p><i><b>Den rosa sko broen for jentene på Linderud</b></i><br/>Kl.14.00-16.00</p> <p><b>Digitale ferdigheter</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14.45-16.00</p>  | <p><b>6.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>Kl.13.45-14.45</p> <p>13:45-15:00<br/><b>De voksne lager en forslagsliste over aktiviteter som barna er med på å bestemme.</b></p>        |
| 7   | <p><b>9.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13:45-14.45</p> <p><b>Leksehjelp</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14.45-16.00</p> <p><b>Mat:</b> Brødmat, agurk/paprika og diverse pålegg<br/><b>(Gjelder alle dager)</b></p>  | <p><b>10.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13:45-14.45</p> <p><b>Lek og moro</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14.45-16.00</p>                                  | <p><b>11.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13.45-14.45</p> <p><b>Kunst</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>All-idrett</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14:45-16:00</p> | <p><b>12.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13.15-14.45</p> <p><i><b>Den rosa sko broen for jentene på Linderud</b></i><br/>Kl.14.00-16.00</p> <p><b>Digitale ferdigheter</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14.45-16.00</p> | <p><b>13.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>Kl.13.45-14.45</p> <p><b>Læringskarusellen</b><br/>Kl.14:30-15:30</p>                                                                                                                                                       |
| 8   | <p><b>VINTERFERIE – EGET PROGRAM</b></p>                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9   | <p><b>23.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13:45-14.45</p> <p><b>Leksehjelp</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14.45-16.00</p> <p><b>Mat:</b> Brødmat, agurk/paprika og diverse pålegg<br/><b>(Gjelder alle dager)</b></p> | <p><b>24.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13:45-14.45</p> <p><b>Lek og moro</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14.45-16.00</p>                                  | <p><b>25.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13.45-14.45</p> <p><b>Kunst</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>All-idrett</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14:45-16:00</p> | <p><b>26.</b></p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>13.15-14.45</p> <p><i><b>Den rosa sko broen for jentene på Linderud</b></i><br/>Kl.14.00-16.00</p> <p><b>Digitale ferdigheter</b><br/>Kl.14:30-15:30</p> <p><b>Utelek</b><br/>14.45-16.00</p> | <p><b>27.</b></p> <p><b>Frilek ute</b><br/>Kl.12.15-13.15</p> <p><b>Spising/frilek inne</b><br/>Kl.13.15-14.45</p> <p>14:30-15:30<br/><b>Bingo og flerbrukshallen for dem ønsker.</b></p>  |