

MÅNEDSPLAN - OKTOBER

2026

Årvoll skole
AKS – Base 4

UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
41	5.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Leksehjelp Kl: 13:45 – 14:45  Lek og moro Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	6.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Spill og hjernetrim Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	7.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Kunst Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	8.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:45 – 14:45  Den rosa sko Kl: 14:00 – 16:00  All-idrett Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	9.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:45 – 14:45  Barnas dag Kl: 13:45 – 14:45  Utelek Kl: 14:45 – 16:00
42	12.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Leksehjelp Kl: 13:45 – 14:45  Lek og moro Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	13.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Spill og hjernetrim Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	14.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Kunst Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	15.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:45 – 14:45  Den rosa sko Kl: 14:00 – 16:00  All-idrett Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	16.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:45 – 14:45  Basen bestemmer Noe gøy Kl: 13:45 – 14:45  Utelek Kl: 14:45 – 16:00
43	19.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Leksehjelp Kl: 13:45 – 14:45  Lek og moro Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	20.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Spill og hjernetrim Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	21.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Kunst Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	22.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:45 – 14:45  Den rosa sko Kl: 14:00 – 16:00  All-idrett Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	23.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:45 – 14:45  Ha med dag Kl: 13:45 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00
44	26.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Leksehjelp Kl: 13:45 – 14:45  Lek og moro Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	27.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Spill og hjernetrim Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	28.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:15 – 14:45  Kunst Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	29.  Spising/frilek inne Mat: Brødmatt Kl: 13:45 – 14:45  Den rosa sko Kl: 14:00 – 16:00  All-idrett Kl: 14:30 – 15:30  Utelek Kl: 14:45 – 16:00	30.  Spising/frilek inne Mat: Pølser i lompe Kl: 13:15 – 14:45  Skumlefest og bursdagsmarkering Kl: 13:15 – 14:45  Utelek Kl: 14:45 – 16:00