MÅNEDSPLAN - NOVEMBER 2026

Årvoll skole
AKS – Base 4

UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
45	**2.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Leksehjelp Kl: 13:45 – 14:45 Lek og moro Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**3.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Spill og hjernetrim Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**4.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Kunst Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**5.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:45 – 14:45 Den rosa sko Kl: 14:00 – 16:00 All-idrett Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**6.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:45 – 14:45 Flerbrukshallen Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00
46	**9.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Leksehjelp Kl: 13:45 – 14:45 Lek og moro Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**10.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Spill og hjernetrim Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**11.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Kunst Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**12.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:45 – 14:45 Den rosa sko Kl: 14:00 – 16:00 All-idrett Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**13.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:45 – 14:45 Barnas dag Kl: 13:45 – 14:45 Utelek Kl: 14:45 – 16:00
47	**16.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Leksehjelp Kl: 13:45 – 14:45 Lek og moro Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**17.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Spill og hjernetrim Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**18.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Kunst Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**19.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:45 – 14:45 Den rosa sko Kl: 14:00 – 16:00 All-idrett Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**20.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:45 – 14:45 Ha med dag Kl: 13:45 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00
48	**23.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Leksehjelp Kl: 13:45 – 14:45 Lek og moro Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**24.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Spill og hjernetrim Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**25.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:15 – 14:45 Kunst Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**26.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:45 – 14:45 Den rosa sko Kl: 14:00 – 16:00 All-idrett Kl: 14:30 – 15:30 Utelek Kl: 14:45 – 16:00	**27.** Spising/frilek inne Mat: Brødmat Kl: 13:45 – 14:45 Disko fredag Kl: 14:00 – 14:45 Utelek Kl: 14:45 – 16:00