

Base 3 - Månedspan, januar 2026

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
2	5. Spising/frilek inne Kl.13:15-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg <u>(Gjelder alle dager)</u>	6. Spising/frilek inne Kl.13:15-14.45 Dans Kl.14:30-15:30 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00	7. Spising/frilek inne Kl.13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14:45-16:00	9. Spising/frilek inne Kl.12.45-14.45 All-idrett Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00	9. Frilek ute Kl.12.15-13.15 Spising/frilek inne Kl.13.15-14.45 13:45-15:00 Bingo og flerbrukshallen for dem ønsker. 
3	12. Spising/frilek inne Kl.13:15-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg <u>(Gjelder alle dager)</u>	13. Spising/frilek inne Kl.13:15-14.45 Dans Kl.14:30-15:30 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00	14. Spising/frilek inne Kl.13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14:45-16:00	15. Spising/frilek inne Kl.12.45-14.45 All-idrett Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00	16. Frilek ute Kl.12.15-13.15 Spising/frilek inne Kl.13.15-14.45 Barnas dag 😊
4	19 Spising/frilek inne Kl.13:15-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg <u>(Gjelder alle dager)</u>	20. Spising/frilek inne Kl.13:15-14.45 Dans Kl.14:30-15:30 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00	21. Spising/frilek inne Kl.13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14:45-16:00	22. Spising/frilek inne Kl.12.45-14.45 All-idrett Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00	23. Frilek ute Kl.12.15-13.15 Spising/frilek inne Kl.13.15-14.45 Kl.14:15-15:00 «Just Dance» 
5	26. Spising/frilek inne 13:15-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg <u>(Gjelder alle dager)</u>	27. Spising/frilek inne 13:15-14.45 Dans Kl.14:30-15:30 Spill og hjernetrim Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00	28. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14:45-16:00	29.. Spising/frilek inne Kl.12.45-14.45 All-idrett Kl.14:30-15:30 Forskning og undring Kl.14:30-15:30 Utelek Kl.14.45-16.00	30. Frilek ute Kl.12.15-13.15 Spising/frilek inne Kl.13.15-14.45 Kl.14:15-15:00 På elektronisk «ha med dag» kan barna ta med en elektronisk leke hjemmefra. Mer info kommer nærmere dagen. 