

MÅNEDSPLAN – BASE 1
NOVEMBER 2026

AKTIVITETSSKOLEN ÅRVOLL

AKS er åpen 07:30 – 16:30 hver dag

Barna melder seg på aktiviteter hver eneste dag.

Det er ingen faste grupper på AKS.

Ha med-dag regler:
Ingen våpenleker eller elektroniske leker (mobil, nettbrett).
Leker må være merket.

UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
UKE 45 2. – 6. NOVEMBER	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Kunst eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:30 – 14:00 Frilek inne 14:00 – 14:45 Perling & håndarbeid eller Allidrett eller utelek i skolegården 14:45 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Spill og hjernetrim eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Kettlebell Kids eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Innkryss og utelek 12:15 – 13:15 Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:45 **Barnas valg dag** eller utelek 14:45 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30
UKE 46 9. – 13. NOVEMBER	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Kunst eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:30 – 14:00 Frilek inne 14:00 – 14:45 Perling & håndarbeid eller Allidrett eller utelek i skolegården 14:45 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Spill og hjernetrim eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Kettlebell Kids eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Innkryss og utelek 12:15 – 13:15 Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:45 **Ha med dag** og utelek 14:45 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30
UKE 47 16. – 20. NOVEMBER	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Kunst eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:30 – 14:00 Frilek inne 14:00 – 14:45 Perling & håndarbeid eller Allidrett eller utelek i skolegården 14:45 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Spill og hjernetrim eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Kettlebell Kids eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Innkryss og utelek 12:15 – 13:15 Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:45 **Disko fredag** eller utelek 14:45 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30
UKE 48 23. – 27. NOVEMBER	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Kunst eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:30 – 14:00 Frilek inne 14:00 – 14:45 Perling & håndarbeid eller Allidrett eller utelek i skolegården 14:45 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Spill og hjernetrim eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:30 Kettlebell Kids eller utelek i skolegården 14:30 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30	Innkryss og utelek 12:15 – 13:15 Matservering 13:15 – 13:45 Frilek inne 13:45 – 14:45 **Læringskarusellen** eller utelek 16:45 – 16:00 Frilek inne 16:00 – 16:30



VIGILO
Husk å legge inn beskjed i Vigilo før kl. 12:00.

UTE HVER DAG!
Vi er ute i skolegården hver dag fra 14:30 – 16:00 – uansett vær!

VÅRE REGLER
Vi viser omsorg, er snille, respekterer hverandre og passer på skole og miljø.



Trygge barn. Aktive barn. Glade barn.