

Kursheftet

Læringsstøttende aktiviteter for aktivitetsskolen

Vinter og vår 2025



Aktivitetskolen er en læringsarena som understøtter skolens arbeid med de grunnleggende ferdighetene lesing, regning, skriving, digitale ferdigheter og muntlige ferdigheter.



Aktivitetskolen skal ikke være en forlengelse av skoledagen, det er derfor viktig å understreke at de læringsstøttene aktivitetene skal være lystbetonte og preget av lek, de skal være godt planlagt og fungere som repetisjon, supplering og/eller "overlæring".

Barn er veldig lærevillige, spørrende og utforskende. Barn lærer gjennom lek. Kursene skal ivareta leken, men samtidig være planlagte, med tydelig formulerte læringsmål. Kursene har oppstarts- og sluttidspunkter, og det er viktig å prøve å unngå at barna blir hentet for tidlig, slik at aktivitetene ikke blir avbrutt.

Kursene er ett av mange tiltak for å kunne tilby en variert, morsom og lærerik aktivitetskole der alle trives og har det gøy.



Med vennlig hilsen
Kelley Nanjohe Wilson
Rektor

Hei til både barn og foresatte!



Aktivitetskolen er en god arena for læring, både sosial og faglig. Vi på AKS har satt sammen et kurstilbud slik at dagen blir fylt med morsomme, motiverende og læringsstøttene aktiviteter. Vi ønsker ikke å avlyse kurs, men blir det slik at mange i personalet er borte samtidig må vi dessverre avlyse.

Kursene er gratis og er i AKS-tiden. Vi starter med en ny runde med kurs i uke 9 og varer til juni i uke 24. Det er lov å melde seg på flere kurs. Barna vil få tilbud om et kurs i uken. Underholdningsgruppe og leksehjelp kommer i tillegg til kurset de får plass på. Leksehjelp er kun for 2.-4.trinn. Skriv opp en prioriteringsliste, der 1.er førstevalget osv.

Det er viktig at dere snakker med barna om hva de ønsker å være med på, så det ikke er dere som bestemmer kursene for barna. Viser det seg at barna ikke trives på kurset, så tar vi kontakt med dere. Ønsker dere å gjøre endringer etter kursstart, så må det sendes en e-post til baseleder. Barna kan ikke melde seg ut av kurset selv.

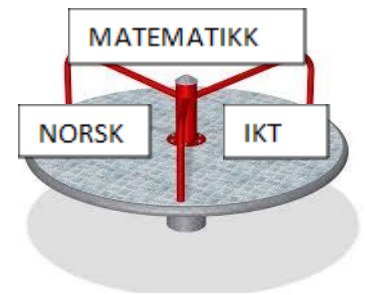
Påmeldingskjemaet får dere som eget vedlegg og påmeldingsfristen er **fredag 24.januar**. Håper du finner noe som du har lyst til å være med på!

Mvh. alle voksne på Aktivitetskolen



Læringskarusellen-ingen påmelding (for alle)

Tilbudet gjelder for 1.-4. trinn.



Dette er obligatorisk og alle skal delta, første til fjerde trinn. Det vil stå på ukeplanen/månedspanen når vi har læringskarusellen.

Vi deler barna i grupper. En voksen har ansvar for å gjennomføre en læringsstøttene aktivitet med barna. Vi har faste faglige møter med lærerne på trinnet og de formidler til oss hva de arbeider med i klassen, slik at vi kan jobbe med å overføre læring til lek, og dermed forsterker undervisningen.

Aktiviteten varer ca. en time der barna er aktive i tre økter à 20 minutter hver, så bytter de og går til neste post.

De tre postene skal ha fokus på fagene **norsk** (lesing og skriving) og **matematikk** (grunnleggende ferdigheter) der er det også viktig å ha stort fokus på begreper og språk ifh. til matematikk. Den tredje posten er **IKT**, der vi har Kahoot hvor innholdet er fra ukens lekser eller et tema skolen jobber med.

Vi ønsker ikke at barna skal oppleve en fortsettelse av undervisningen fra skole på AKS, så vi planlegger aktivitetene i form av lek og håper at barna vil ha det gøy samtidig som de lærer.

Rammeplanen - Pedagogiske prinsipper og grunnleggende ferdigheter

1. Lek og sosial kompetanse.
4. Språk – lesing, skriving og muntlige ferdigheter.
5. Regning og matematikk.
6. Digitale ferdigheter

Mål: Styrke grunnleggende ferdigheter i lesing, skriving og regning, fremme digitale ferdigheter og skape undring og nysgjerrighet.



All-idrett – påmelding

Tilbudet gjelder for 1.-4. trinn.

Om du liker gym, moro og lek er all-idrett noe for deg! Kom og bli med, så kommer vi i kjempeform alle som en. Det eneste som kreves er at dere har med godt humør!



På dette kurset vil barna få en liten smakebit av forskjellige idretter. Dette er viktig for å bedre motoriske ferdigheter, opprettholde god helse, og vil være et godt hjelpemiddel for å bedre konsentrasjonsevnen og bedre sosial kompetanse. fysisk aktivitet med ball som f.eks. dodgeball, fotball, innebandy, stikkball, kanonball, a-ball, basket osv. Samtidig vil barna få mestringsfølelse og utfordringer slik at vi ser god progresjon.

Rammeplanen-Temaområde:
3. Fysisk aktivitet

Mål: Fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse og bevegelsesglede. Styrke selvtillit og psykiske helse.

Fredagskos - Ingen påmelding

Tilbudet gjelder for 1.-4. trinn

Ingen fredag på AKS er lik! Disse dagene skal vi gjøre noe ekstra hyggelig! Hver fredag vil hver base ha et eget opplegg for sine barn. Alt fra "barnas dag", læringskarusellen, "ha med dag", discofredag og bursdagsfeiring.

Det vil stå på ukeplanen/månedspanen hva vi skal ha de ulike fredagene.

Rammeplanen-Temaområde:
1. Natur, miljø og bærekraftig utvikling
2. Kunst, kultur og kreativitet
3. Fysiskaktivitet

Mål: Styrke motoriske, grunnleggende og sosiale ferdigheter



Kunst, kultur og kreativitet– påmelding

Tilbudet gjelder for 1.- 4.trinn.



Er du glad i kunst, form og farger? Har du lyst til å utvikle dine kreative sanser, og utfolde deg selv ved å bruke din fantasi? Da er dette kurset noe for deg! Her vil vi leke med forskjellige teknikker, former, materialer og visuelle uttrykk. Vi bruker fantasien og du lærer å uttrykke deg kreativt gjennom små og store spennende oppgaver. Kunst og håndverk er gøy og lærerikt. Tenk så morsomt det er å ta med noe fint hjem.

Rammeplanen-Temaområde:
2. Kunst, kultur og kreativitet

Mål: Styrke motoriske og språklige ferdigheter. Skape nysgjerrighet, undring og skaperglede. Styrke sosiale ferdigheter og egen oppfatning av kunst og kultur.

Leksehjelp –påmelding

Tilbudet gjelder for 2.-4. trinn.



Vi tilbyr et stille rom for deg som vil gjøre lekser på skolen. Perfekt for deg som kanskje har litt for mye annet å gjøre etter AKS. Det er alltid en voksen til stede som kan hjelpe deg.

Vi vil minne om at det alltid er foresattes ansvar å se over leksene før de skal leveres.

Mål: Styrke motoriske, språklige, matematiske og sosiale ferdigheter



Sløyd – prosjektvis påmelding

Kurset gjelder for 3.trinn.



Bli dyktigere til å beherske teknikker og benytte naturens materialer til å lage artige og nyttige produkter.

Å forme og bygge gir inspirasjon og vil trolig bidra til at barna får bedre utbytte av kurset. De vil få oppgaver som er inspirerende og som skal gi en god mestringsfølelse. Når man sitter med et ferdig produkt i hånda, er det vanskelig å ikke føle seg stolt!

Rammeplanen-Temaområde:

1. Natur, miljø og bærekraftig utvikling
2. Kunst, kultur og kreativitet
3. Fysisk aktivitet

Mål: Fremme elevens motoriske, sosiale og grunnleggende ferdigheter. Styrke forståelse for å forme og bearbeide gjenstander av tre og metall, og gi skaperglede.

Underholdningsgruppe

Kurset gjelder for 1.-4. trinn.



Underholdningsgruppen opptre på bursdagsfeiringene som vi på AKS. Barna kan danse, synge, fortelle vitser o.l. De fleste velger å opptre i grupper. Den voksne vil hjelpe til med musikk og gi råd og veiledning. Det er begrenset hvor mange grupper som kan opptre på hver bursdagsfeiring, så derfor vil de bli delt i grupper og deretter får hver sin gruppe vite når de skal opptre.

Rammeplanen-Temaområde:

2. Kunst, kultur og kreativitet
3. Fysisk aktivitet

Mål: Styrke motoriske, språklige og sosiale ferdigheter



Dans – påmelding

Kurset gjelder for 3. og 4. trinn.



Dansen er et uttrykk for samspill mellom sanser, følelser og motorikk. Gjennom dans bruker vi koordinasjon, balanse, inspirasjon, konsentrasjon og ikke minst opplevelse og fantasi. Ikke glem sosialisering og vennskap igjennom sang, dans og danseleker.

Her kan du utøve trinnkombinasjon iblant annet Hip Hop og Breakdance. Kurset som vil gi deg masse energi, for hvem smiler ikke når det er musikk og dans i rommet?

Rammeplanen-Temaområde:

2. Kunst, kultur og kreativitet

3. Fysisk aktivitet

Mål: Styrke motoriske, språklige, matematiske og sosiale ferdigheter

Bokklubben- påmelding

Tilbudet gjelder for 1. trinn.



Ved hjelp av bøker kan vi øke barnas kunnskap og utvikle fantasien og kreativiteten deres. Vi kan bruke bøker som inspirasjonskilde til mange aktiviteter som å tegne og male hendelser fra boken, lage rollespill eller teater der barna spiller hendelsene i boken, fortsette der boken slapp, lage egne bøker, sitte sammen og diskutere innholdet i boken og å se filmen.

Rammeplanen - Pedagogiske prinsipper og grunnleggende ferdigheter

4. Språk – lesing, skriving og muntlige ferdigheter

Mål: Styrke, grunnleggende, språklige, muntlig og sosiale ferdigheter. Samt motivasjon og mestring i læringsstøttene aktiviteter.



Digitale ferdigheter - påmelding

Tilbudet gjelder 3. trinn.

På dette kurset skal vi blant annet lære om hvordan vi kan bruke pc og lpad til å finne informasjon, og vise den frem.



Kurset skal introdusere barna til koding, grunnleggende og hvor vi kan finne informasjon på internett. Vi vil også bruke noen andre apper som skolen benytter. Vi skal også gå gjennom nettvett.

Rammeplanen-Temaområde:

1. Natur, miljø og bærekraftig utvikling
2. Kunst, kultur og kreativitet

Mål: Styrke språklige, matematiske og sosiale ferdigheter

Konstruksjon og forskning - påmelding

Tilbudet gjelder 4. trinn.

Er du nysgjerrig på hvordan ting blir til? Har du lyst til å bygge og utforske spennende eksperimenter? Velkommen til mitt kurs for barn, hvor undring, lek og moro er i fokus!



Meld deg på i dag – bli en del av Konstruksjonens og forskningens verden!

Rammeplanen-Temaområde:

1. Natur, miljø og bærekraftig utvikling
2. Kunst, kultur og kreativitet
3. Fysisk aktivitet

Mål: Skape undring og nysgjerrighet. Fremme grunnleggende ferdigheter i norsk og matematikk, samt utvikle sosiale ferdigheter.



Lek og læring

Tilbudet gjelder 1. trinn.



Bli med på læringsrike aktiviteter fylt med moro. På dette kurset vil elevene få faglig påfyll gjennom lek og morsomme aktiviteter, hvor elevene får utvikle sine faglig og sosiale ferdigheter.

Målet med kurset er å styrke elevens mestringsopplevelse, motivasjon, pedagogiske ferdigheter og erfare sammenhengen mellom hva de lærer på skolen og i AKS.

Rammeplanen-Temaområde:

1. Natur, miljø og bærekraftig utvikling
2. Kunst, kultur og kreativitet
3. Fysisk aktivitet

Pedagogiske prinsipper og grunnleggende ferdigheter

Mål: Skape undring og nysgjerrighet. Fremme grunnleggende ferdigheter i norsk og matematikk, samt utvikle sosiale ferdigheter.



KettlebellKids – påmelding

Tilbudet gjelder for 2. trinn.

Om du liker fysisk aktivitet, moro og lek så er dette noe for deg! Kom og bli med, så kommer vi i kjempeform alle som en. Det eneste som kreves er at dere har med godt humør!



På dette kurset vil barna få en liten smakebit av forskjellige treningsformer presentert gjennom lek og ulike tema. Dette er viktig for å bedre motoriske ferdigheter, opprettholde god helse, og vil være et godt hjelpemiddel for å bedre konsentrasjonsevnen oppleve treningsglede og ikke minst treningsmotivasjon! Samtidig vil barna få mestringsfølelse og utfordringer slik at vi ser god progresjon.

Rammeplanen-Temaområde:

3. Fysisk aktivitet

Mål: Oppleve treningsglede, mestringsfølelse, Styrke selvtillit og psykiske helse.

Fremmer elevenes motoriske og bevegelsesglede.

