

Base 4 - Månedspan, mars 2026

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10	2. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	3. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Spill og hjernetrim Lek og moro Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	4. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	5. Spising/frilek inne 13.15-14.45 Den rosa sko broen for jentene på Linderud Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	6. Spising/frilek inne Kl.13.45-14.45 13:45-15:00 14:00-15:00 Barnas dag 
11	9. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	10. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Lek og moro Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	11. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	12. Spising/frilek inne 13.15-14.45 Den rosa sko broen for jentene på Linderud Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	13. Spising/frilek inne Kl.13.45-14.45 14:00-15:00 Just dance 
12	16. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	17. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Lek og moro Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	18. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	19. Spising/frilek inne 13.15-14.45 Den rosa sko broen for jentene på Linderud Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	20. Frilek ute Kl.12.15-13.15 Spising/frilek inne Kl.13.15-14.45 14:00-15:00 Ha med dag 
13	23. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Leksehjelp Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00 Mat: Brødmatt, agurk/paprika og diverse pålegg (Gjelder alle dager)	24. Spising/frilek inne 13:45-14.45 Lek og moro Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	25. Spising/frilek inne 13.45-14.45 Kunst Kl.14:30-15:30 All-idrett Kl.14:30-15:30 Utelek 14:45-16:00	26. Spising/frilek inne 13.15-14.45 Den rosa sko broen for jentene på Linderud Kl.14.00-16.00 Digitale ferdigheter Kl.14:30-15:30 Utelek 14.45-16.00	27. Frilek ute Kl.12.15-13.15 Spising/frilek inne Kl.13.15-14.45 13:45-15:00 Læringskarusellen